

**「コツコツプロジェクト」を展開するTANAKAホールディングス  
 書籍『今日から始めるコツコツのコツ』を2020年7月7日(火)に発売  
 ～トップアスリートやミュージシャンなどが夢を叶えた努力の秘訣  
 「コツコツのコツ」を紹介～**

TANAKAホールディングス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：田中 浩一郎）は、2020年7月7日(火)に、コツコツ地道な努力を積み重ねて夢を叶えた、各界を代表するトップランナー11名の努力の秘訣とエキスパート2名のアドバイスを「コツコツのコツ」としてまとめた『今日から始めるコツコツのコツ』（発行：コツコツブック制作委員会 発売：朝日新聞出版）を2020年7月7日（火）から全国主要都市の書店チェーン・主要オンライン書店にて販売いたします。



本書では、中村 憲剛さん（プロサッカー選手）、LiLiCoさん（タレント・映画コメンテーター）、宮本 笑里さん（バイオリニスト）、林家 たい平さん（落語家）など、スポーツから音楽、文化・芸能に至るまで各界を牽引するトップランナー11名に夢を叶えるためにコツコツ積み重ねてきた努力の秘訣や、努力の裏に隠された貴重なエピソードを取材、エキスパート2名のアドバイスを交えて紹介しています。

TANAKAホールディングスは、同社が貴金属に携わる企業としてこれまでコミュニケーションのキーワードとしてきた「コツコツ」をテーマに、コツコツ頑張る人を応援する「コツコツプロジェクト」を2019年に立ち上げ、様々なスポーツの支援・応援をはじめ、全国のみなさんからのコツコツエピソードを短歌形式で募集する「コツコツ短歌コンクール」の実施などの取り組みを行ってきました。この取り組みの一環としてこの度、『今日から始めるコツコツのコツ』を制作しました。

TANAKAホールディングスは、『今日から始めるコツコツのコツ』の発行を始め、今後もコツコツ頑張る全ての人を応援するための様々な取組を展開して参ります。

**■ 『今日から始めるコツコツのコツ』に登場するトップランナーたち**

中村 憲剛さん（プロサッカー選手）、LiLiCoさん（タレント・映画コメンテーター）、葛西 紀明さん（スキージャンプ選手）、寺川 綾さん（元オリンピック競泳背泳ぎ日本代表）、ケンブリッジ飛鳥さん（陸上競技選手）、宮本 笑里さん（バイオリニスト）、鈴木 おさむさん（放送作家）、田口亜希さん（元パラリンピック射撃日本代表）、小林快次さん（古生物学者）、林家たい平さん（落語家）、羽生善治さん（棋士）

## ■ 『今日から始めるコツコツのコツ』 概要

タイトル：『今日から始めるコツコツのコツ』

発売日：2020年7月7日(火)

発行：コツコツブック制作委員会

(朝日新聞社、朝日学生新聞社、TANAKAホールディングス)

発売：朝日新聞出版

価格：1,400円(税抜)

頁数：160頁

サイズ：四六判(縦:横=128×188mm)



### 【コツコツプロジェクトとは】

本プロジェクトは、TANAKAホールディングスが貴金属に携わる企業としてこれまでコミュニケーションのキーワードとしてきた「コツコツ」をテーマに、コツコツ頑張る人を応援するプロジェクトです。キービジュアルである「金のタマゴ」は、「可能性」を表しています。すべての人の中にある「金のタマゴ」に一人ひとりが気づき、それぞれのゴールを目指して「コツコツ」と努力を積み重ねる姿や「金のタマゴ」を磨くように頑張る姿を応援し、そしていつかやりたい自分にたどり着き、笑顔で羽ばたくための後押しをしたいという想いから本プロジェクトを立ち上げました。



## ■ TANAKAホールディングスについて

TANAKAホールディングス株式会社(田中貴金属グループを統括する持株会社)

本社：東京都千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング 22階

代表：代表取締役社長執行役員 田中 浩一朗

創業：1885年

設立：1918年※

資本金：5億円

グループ連結従業員数：5,138名(2019年度)

グループ連結売上高：1兆1,496億(2019年度)

主な事業内容：田中貴金属グループの中心となる持株会社として、グループの戦略的かつ効率的な運営とグループ各社への経営指導

HPアドレス：<https://www.tanaka.co.jp>(グループ)、<https://tanaka-preciousmetals.com>(産業製品)

※2010年4月1日にTANAKAホールディングス株式会社を持株会社とする体制へと移行いたしました。